

Pressemitteilung | Ostfriesische Inseln Jahresvorschau 2026 – aufregende Festivals, ein Sieben-Insel-Lauf und ganz viel Inselleben

On The Beach. Let the Music Play. Born To Run. Es gibt viele Songs, die einen Urlaub auf den Ostfriesischen Inseln im Jahr 2026 perfekt beschreiben. Denn neben den wunderbaren langen Sandstränden wartet ein abwechslungsreiches Programm auf die Gäste: Es locken Konzerte mit Top-Stars wie Clueso und Sarah Connor sowie Sport-Events wie der EWE Nordseelauf, bei dem man an acht Tagen über alle sieben Inseln läuft. Außerdem warten verschiedene Festivals, reichlich Genuss und Buntess wie Drachenfeste und Entenrennen.

Let the music play on the beach: Clueso, Sarah Connor, Jazz auf Spiekeroog und Juistival

Meeresrauschen lässt sich wunderbar mit guter Musik untermalen. Hier sind es große Stars, dort feine, kleine Konzerte, die die Ostfriesischen Inseln in diesem Jahr zum Klingen bringen. Die höchste Star-Dichte findet man bei Summertime@Norderney (29. Juli bis 2. August). Gleich fünf Open-Air-Konzerte steigen am Nordstrand: Sarah Connor, die zweimal auftritt, DJ Robin Schulz, ClockClock und DJ Ötzi. Bei den Beach Days Borkum (7. bis 10. August) ist Clueso der Headliner der vier sportlich-musikalischen Tage, während der auch Frenzy, Samu und Oli P. für Mallorca-Vibes bei „Borkum Olé“ sorgen. Bei den Klangfarben Borkum ist zudem die Berliner Band Bell Book & Candle am 23. Mai zu hören, die durch Top-Hit Rescue Me bekannt wurden. Doch nicht nur große Namen sorgen für beschwingte Tage auf den Inseln: So zieht das Internationale Jazzfestival auf Spiekeroog wieder zahlreiche Musiker an (14. bis 19. April), das Juistival (14. bis 16. Mai) bringt Rockbands, DJs, Elektronik-Sounds und Acoustic-Acts zusammen. Beim Friesenwoodstock an Himmelfahrt auf Wangerooge trifft Rock auf Folk. Auf der kleinsten Ostfriesin Baltrum ist wiederum echter Insel-Sound vom Baltrumer Shantychor zu hören, der mehrmals im Jahr auftritt und im Juni und September den bunten Insel-Abend organisiert. Von Insulanern für ihre Gäste, unter anderem mit dem Kinder-Shanty-Chor, den Tanzminis, den Linedancer Sandy Boots, De Fleitjes van Baltrum, der Inselbühne und natürlich dem Shanty-Chor.

Weitere spannende Festivals und musikalische Veranstaltungen:

- 22. bis 24. Mai: White Sands Festival auf Norderney
- 17. bis 19. Juli: Downtown Festival Wangerooge
- 10. bis 30. August: Sea Sounds Festival auf Norderney
- 1. bis 6. September: Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist

Born To Run: Lauf über alle sieben Inseln, Strandsegeln und Sport-Stars bei den Champions Days

Sportlich sein, lässt es sich auf verschiedenste Art und Weise auf den Inseln. Von klassischem Tennis bei den Gästeturnieren über coolen Beachvolleyball bis hin zum besonderen Strandsegeln. Zu den außergewöhnlichsten Veranstaltungen gehört der

EWE Nordseelauf, der über alle sieben Ostfriesischen Inseln führt. Sieben Etappen à 10 Kilometer an acht Tagen: Los geht es am 20. Juni auf Borkum, danach folgen Norderney, Baltrum, Juist, Langeoog und Wangerooge. Das Finale steigt dann auf Spiekeroog, das Insel-Hopping wird mit den Fähren organisiert. Für die Komplett-Variante sind leider schon alle Startplätze vergeben, aber es besteht die Möglichkeit, die einzelnen Etappen mitzulaufen. Einzelne Inselläufe gibt es auch auf Langeoog (Osterlauf und Sanddornlauf) und auf Norderney (Meine Insel Lauf).

Auch Sport-Stars kann man im Einsatz erleben: Bei den Beach Days Borkum und dem White Sands Festival auf Norderney gilt es, die Beachvolleyballer zu bejubeln, beim GKA Kite World Tour vom 3. bis 7. Juni ist die Kitesurf-Elite bei ihren spektakulären Wellenritten vor Borkum zu sehen. Bei den Langeoog Champions Days werden zum zweiten Mal Sport-Legenden auf die Insel kommen und mit den Gästen Sport treiben. Bei der ersten Ausgabe 2025 waren unter anderem die Olympiasieger Eric Frenzel (Nordische Kombination) und Michael Greis (Biathlon) dabei.

Weitere sportliche Termine:

- 19. bis 21. Juni: Strandvolleyball-Mixed Turnier auf Langeoog
- 11. Juni bis 19. Juli: fanNeyle – WM-Public Viewing auf dem Kurplatz von Norderney
- 18. bis 25. Juli und 25. Juli bis 1. August: Fußball-Ferien-Freizeit Fußballschule VfB Oldenburg auf Norderney
- 25. Juli bis 1. August: 69. Gäste-Tennisturnier auf Baltrum
- 27. Juli bis 31. Juli: 52. WFV-Tennisturnier auf Wangerooge
- 5. September: seabamed Islandman Triathlon Norderney

La Isla Bonita: Inselleben mit viel Witz, einem neuen Roman und einem Blick hinter die Kulissen

Gute Bücher und Filme, ganz viel Genuss, tolle Feste, eine Portion Inselwitz und Zeit zum Durchatmen. Von Borkum, wo der Alte Leuchtturm seinen 450. Geburtstag feiert, bis Wangerooge können die Urlaubsgäste ganz viel Inselleben mitbekommen. Auf Juist sind sogar ganz viele Hinter-die-Kulissen-Blicke möglich.

Ums leibliche Wohl dreht es sich gleich dreimal auf Norderney: Bei den Niedersächsischen Grillmeisterschaften (15./16. Mai), beim 20. Norderneyer Winzerfest (6. bis 10. August) und dem 5. Craft Beer & Kulinarik Festival (20. bis 24. August). Das Borkumer Weinfest findet vom 15. bis 20. April statt, die Regionalen Genusstage locken Feinschmecker nach Juist (29. bis 31. Mai). Geistige Genüsse erwarten die Gäste dagegen während der Literaturwoche Juist (20. bis 25. April), bei der unter anderem Autorin Sandra Lüpkes ihren neuen Roman vorstellen wird. Kino-Fans können sich auf das 36. Internationale Filmfest Emden-Norderney (3. bis 10. Juni) freuen. Feinstes Natur-Kino gibt es im Rahmen der Zugvogeltage vom 10. bis 19. Oktober. Wenn tausende Vögel im Wattenmeer Station machen, um sich für den Flug gen Süden zu stärken, werden zahlreiche Veranstaltungen um die gefiederten Gäste angeboten.

Echte Insel-Besonderheiten sind die Drachenfeste im August auf Langeoog und Wangerooge. Auf Spiekeroog paddeln fleißige Bootsbauer bei der legendären Papierbootregatta gegen die Uhr – und den Untergang (am 21. August). Sehr beliebt ist auch das Entenrennen auf Langeoog am 30. August: Dann schippern für den guten



Zweck gemietete Quietscheentchen um den Sieg. Beim Inselwitz ruft Baltrum wieder Cartoonisten zum Kreativwettbewerb auf (11. bis 15. Mai) – mit Cartoonshow und Vernissage.

Wer wissen will, wie so eine Insel am Laufen gehalten wird, sollte bei „Juist hinter den Kulissen“ mitmachen. Interessierte können an vielen Orten schauen, wie das Inselleben funktioniert. Es gibt ein spannendes Programm mit Gesprächen mit Nationalpark Rangern oder Gastronomen sowie Besuchen des Kindergartens und des Klärwerks (9. bis 14. März).

Weitere Inselleben-Termine:

- 22. März bis 10. April und 5. Juli bis 11. September: Inselcircus Tausendtraum
- 30. März: Beginn des Schatzkofferspiels 2026 Baltrum
- 10. bis 12. April; 1. Spiekerooger Tattoo-Wochenende
- 13. bis 17. April: Juister Gesundheitswoche
- 13. Juli bis 21. August: Piratenwoche Juist
- August: Inselzauber Wangerooge
- 26. bis 28. Oktober: Resilienztag auf Juist
- 2. bis 6. November: Achtsamkeitstage auf Juist
- 18. bis 20. Dezember: Juister Atemtage

Weitere Informationen unter: www.ostfriesische-inseln.de

Informationen für Medien:

genböck pr + consult GmbH

Nina Genböck

Märkisches Ufer 28, 10179 Berlin

Tel.: +49-30-22-48-77-01

nina.genboeck@genboeckpr.de

www.genboeckpr.de

Presseinformation und Bilder stehen unter www.genboeckpr.de im Bereich Presseservice zum Download bereit. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.