

Presseinformation

20. Dezember 2022



## **Ein Tag als Langlauf-Familie in Saalfelden Leogang: Sport, Spaß und Genuss im Nordic Park**

**Mit der ganzen Familie in den Winterurlaub und zwar so, dass Mama, Papa und die Kinder am Ende glücklich sind. Der perfekte Ort dafür: der Nordic Park am Ritzensee in Saalfelden Leogang. Ob Anfänger oder Experte, Groß oder Klein, Genießer oder Abenteurer – hier findet jeder genau das, was ihm am meisten Spaß macht. Zudem locken die tollen Events Nordic Park Experience und Skimarathon im Januar und Februar 2023, bei denen man Zuschauen aber auch Mitmachen kann. Im Nordic Park ist das Familien-Vergnügen garantiert, passend dazu gibt es ein paar hilfreiche Tipps.**

### **Actionreicher Kinder-Tag: Fun & Snow Park und Rätselrallye**

Während die Eltern auf den Loipen unterwegs sind, kann sich der Nachwuchs im Fun & Snow Park auspowern. Hier wird nicht nur reine Technik beigebracht, hier wird Langlaufen auf spielerische Weise an über 20 Stationen erlernt und geübt. Auf Langlaufskiern geht es rauf und runter, drunter und drüber: große Hügel, Schanzen und Kurven sorgen für Spaß und Action, langweilig wird es hier nie. Zumal auch Rodeln und Eislaufen im Nordic Park im Angebot sind.

Warum sich Langlaufen lernen lohnt? Weil man auf Skiern zur Nordischen Rätselrallye antreten kann. Sieben Stationen sind rund um den Ritzensee anzusteuern und knifflige Fragen zu beantworten. Wer alle richtige Antworten zusammen hat, kann sich im Tourismusbüro Saalfelden eine Belohnung abholen.

### **Der perfekte Eltern-Tag: Erst sportlich um den Ritzensee, dann Erholen beim Wellness**

Für die Eltern bietet sich im Nordic Park ein Sport-Wellness-Tag an – Sport und Genuss perfekt vereint. Warum das so ist, erklärt Österreichs Top-Biathlet Simon Eder (Olympia-Silber 2010 in Vancouver), für den Saalfelden Leogang sein Heimrevier ist: „Eine Runde Langlaufen, die Natur genießen und danach ins Hotel für ein feines Essen oder Wellness. Das ist genau dieser Nordic Lifestyle. Man kann den Sport und den Genuss super kombinieren.“

So kann ein traumhafter Tag ablaufen: Zunächst sucht man sich aus dem kilometerlangen Loipennetz eine der wunderschönen Strecken aus. Zum Beispiel die 4,9 Kilometer lange Kollingwald-Loipe oder die anspruchsvollere 4,7 Kilometer lange WM-Loipe rund um den Ritzensee. Wer nicht nur Langlaufen möchte, kann sich auch bei einem Biathlon-Schnupperkurs versuchen.

Danach beginnt jedenfalls der gemütliche Teil: Entweder belohnt man sich mit einer zünftigen Mahlzeit im Restaurant Ritzensee oder im Klampfererhof oder gönnt sich eine wohltuende Wellness-Behandlung im Hotel und einen aufwärmenden Sauna-Besuch.

### **Event für die ganze Familie: Skimarathon und Nordic Park Experience**

Hier ist richtig was los: Nach zweijähriger Pause wird der Skimarathon Saalfelden am 4./5. Februar 2023 ausgetragen. Marathon, Skimarathon-Light für Jedermann und Mini-Skimarathon stehen auf dem Programm und bieten beste Familien-Unterhaltung.

Im Skimarathon Saalfelden kämpft das internationale Teilnehmerfeld über 42 und 21 Kilometer im Skating-Stil, dazu kommt neu ein klassisches Rennen über 14 Kilometer. Der Skimarathon-Light geht über 10,5 Kilometer und lässt als Wettbewerb für Jedermann keine Ausreden mehr zu. Die Kleinsten dürfen sich im Mini-Skimarathon versuchen.

Ebenfalls ein sehr lohnenswertes Event: Die Nordic Park Experience, die nach zweijähriger Pause zweimal in diesem Winter stattfindet (22. Januar und 12. Februar 2023). Hier wird nordisches Lebensgefühl rund um den Saalfeldener Ritzensee gelebt. Das Programm: Kids Wintergames (zum Mitmachen für Kinder jeden Alters), BBQ, Schneebar, Musik & Chill-out Lounge, Langlaufski-Test mit Sport 2000 Simon und die Nordische Rätselrallye. Der Eintritt ist frei.

### **Die besten Tipps: So klappt es mit der ganzen Familie**

Damit jedes Familienmitglied Spaß am gemeinsamen Langlauf-Erlebnis hat, gibt es ein paar Tipps, damit so ein Tag zum unvergesslichen Erlebnis wird.

1) Nicht zu früh auf die Langlaufskier: Der Nachwuchs sollte frühestens ab vier Jahren seinen ersten Versuch starten (am besten im klassischen Stil), damit es nicht zum Frust kommt.

2) Spaß im Vordergrund: Welches Kind läuft schon gern die ganze Zeit nur geradeaus? Klar ist, kein Meister ist vom Himmel gefallen. Ausprobieren lassen, alles spielerisch angehen. Kleiner Tipp: Jegliche Sportart, die man im Sommer am Strand spielt, kann auch mit Langlaufskiern im Winter gespielt werden: Frisbee, Fußball mit einem Ski, Hockey...

3) Die richtige Loipe wählen: Einfach vor Ort die Experten fragen und die für sich beste Loipe aussuchen. Es soll ja eine entspannte Tour werden.

4) Richtige Ausrüstung: In vielen Sportgeschäften in Saalfelden Leogang lässt sich die passende Ausrüstung ausleihen.

Weitere Informationen unter: [www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

---

### **Informationen für Medien:**

Saalfelden Leogang Touristik GmbH  
Selina Hörl  
Mittergasse 21 a, A-5760 Saalfelden  
Tel.: +43-6582-70660-22  
[selina.hoerl@saalfelden-leogang.at](mailto:selina.hoerl@saalfelden-leogang.at)  
[www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

genböck pr + consult  
Nina Genböck  
Märkisches Ufer 28, D-10179 Berlin  
Tel. +49-30-224877-01  
[nina.genboeck@genboeckpr.de](mailto:nina.genboeck@genboeckpr.de)  
[www.genboeckpr.de](http://www.genboeckpr.de)

### **Bildunterschriften:**

*Bild 1: Auf die Bretter, fertig, los: Im Fun & Snow Park kann Klein und Groß das Langlaufen lernen.  
© Saalfelden Leogang, Michael Geißler*

*Bild 2: Die Nordische Rätselrallye ist ein Highlight für den Nachwuchs: Sieben Stationen sind rund um den Ritzensee anzusteuern und Fragen gilt es zu beantworten.  
© Saalfelden Leogang, Michael Geißler*

*Bild 3: Spektakel: Beim Skimarathon in Saalfelden ist ein internationales Teilnehmerfeld am Start.  
© Saalfelden Leogang, Michael Geißler*

*Bild 4: Neben viel Langlauf-Spaß kann man im Nordic Park auch hervorragend Schlittschuhlaufen und Rodeln.  
© Saalfelden Leogang, Michael Geißler*