

## Neuigkeiten aus dem Thüringer Wald

### Es läuft wieder im Thüringer Wald – Der 49. GutsMuths-Rennsteiglauf am 21. Mai 2022 als Generalprobe für das 50. Jubiläum 2023

Fans des Laufsports dürfen sich in diesem Jahr wieder auf ein wenig Normalität und ein ganz besonderes Lauf-Event freuen: den GutsMuths-Rennsteiglauf im Thüringer Wald. Bereits zum 49. Mal findet am 21. Mai 2022 der größte Crosslauf Europas statt, der von vielen Sportlern vor allem wegen seines besonderen Flairs sehr geschätzt wird. Nicht ohne Grund wurde er beim Voting des Laufportals „marathon4you.de“ bereits zum sechsten Mal zum bekanntesten und beliebtesten Marathon des Jahres im deutschsprachigen Raum gewählt. 2023 feiert der GutsMuths-Rennsteiglauf dann sein 50. Jubiläum, das bereits seine Schatten vorauswirft. Die Generalprobe lässt nach den einschneidenden Corona-Beschränkungen nicht nur vermisste Traditionen wieder aufleben, sondern bedankt sich mit einer besonderen Neuerung bei seinen Teilnehmern.

Über 11.000 Läufer sowie viele laufbegeisterte Zuschauer sind in diesem Jahr wieder mit dabei. Vielfältige Streckenvarianten sorgen für breite Beteiligungsmöglichkeiten – Neben den Klassikern wie dem LOTTO Thüringen Supermarathon, dem INTERSPORT Marathon und dem TEAG Halbmarathon gibt es beim Rennsteiglauf auch eine Köstritzer Wanderung und einen Bauerfeind Sports Rennsteig-Junior-Cross für Kinder sowie den ANTENNE THÜRINGEN Mini-Marathon für Menschen mit Behinderung. Nordic Walker können sich auf die 17 Kilometer lange Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour freuen. Teilnehmen kann jeder Lauf-Begeisterte, der sich die gewählte Strecke zutraut, unabhängig von Alter oder Konditionsstand – und das schon seit 49 Jahren.

Eine besondere Premiere erwartet die Läufer des 21,2 Kilometer langen TEAG Halbmarathons in diesem Jahr: Zum ersten Mal startet der Lauf in der LOTTO Thüringen ARENA am Rennsteig in Oberhof und führt damit auch über den legendären Birxsteig. Neun Monate bevor im hochmodernen Weltcup-Stadion am Oberhofer Grenzadler die Biathlon-Weltmeisterschaften 2023 ausgetragen werden, können die Teilnehmer einmal dort laufen wo sonst Olympiasieger und Weltmeister unterwegs sind.

Die Königsdisziplin unter den Rennstrecken ist der LOTTO Thüringen Supermarathon, der sogenannte „Lange Kanten“ – mit einer Länge von 73,9 Kilometern. Ein Wettbewerb der Extraklasse, denn hier trifft man nicht nur Gleichgesinnte, sondern auch echte Spitzen-Athleten, die auch in diesem Jahr wieder für den guten Zweck mitlaufen. Skilanglauf-Weltmeister Axel Teichmann hatte die Charity-Aktion zugunsten des Kinderhospiz Mitteldeutschland Tambach-Dietharz vor sieben Jahren ins Leben gerufen. 2022 fungiert die frischgebackene Skilanglauf-Olympiasiegerin Victoria Carl als Schirmherrin. Für jeden gelaufenen Kilometer spenden die teilnehmenden Athleten vom Sportgymnasium Oberhof einen Euro.



Am 21. Mai 2022 findet die 49. Auflage des GutsMuths-Rennsteiglaufs im Thüringer Wald statt – die Generalprobe für das 50. Jubiläum 2023.

© Gerhard König / Rennsteiglauf



Der Rennsteiglauf zeichnet sich durch ein ganz besonderes WIR-Gefühl aus, was durch die vielen ehrenamtlichen Helfer unterstützt wird.

© Kevin Voigt / Rennsteiglauf

Nach monatelangem Stillstand ist es für Lauf-Fans etwas ganz Besonderes, gemeinsam mit anderen das atemberaubende Gefühl von Freiheit auf der Strecke zu erleben. Über 1.300 ehrenamtliche Helfer und zahlreiche Vereine engagieren sich beim Rennsteiglauf für einen reibungslosen Ablauf. Das WIR-Gefühl der Veranstaltung ist unvergleichlich. Dafür sorgen auch die legendären Veranstaltungen rund um den Lauf, wie die Kloßparty am Vorabend des Events oder die „Festzelt“-Party in der neu errichteten Rennsteiglaufhalle in Schmiedefeld am Rennsteig. Für alle Kurzentschlossenen sind Nachmeldungen im Rahmen der Startnummernausgabe für die drei Marathon-Hauptdisziplinen sowie die Wanderung und die Nordic Walking Tour noch kurzfristig möglich.

Und egal für welche Strecke man sich entscheidet, alle treffen sich am Ende im „schönsten Ziel der Welt“ – in Schmiedefeld.

Weitere Informationen unter: [www.rennsteiglauf.de](http://www.rennsteiglauf.de),  
[www.thüringer-wald.com](http://www.thüringer-wald.com)

### **Neu: Die Thüringer Wald App – eine Inspiration für Outdoor-Begeisterte**

Von aussichtsreichen Gipfeln bis zu idyllisch gelegenen Bergbauden, von Aktiverlebnis bis Kulturgenuss, von zu Hause aus oder direkt vor Ort – die neue Thüringer Wald App liefert nicht nur Tipps für unvergessliche Wanderungen und Erlebnisse, sondern integriert interessante Features für die entspannte Planung. Zahlreiche Wander- und Radtouren durch die herrliche Landschaft des Thüringer Waldes, unzählige Freizeittipps, Sehenswürdigkeiten und Museen sowie Einkehrmöglichkeiten und Unterkünfte machen die App zu einem digitalen Reisebegleiter durch den Thüringer Wald.

Die jeweiligen Touren können heruntergeladen werden. Die Routen-Informationen sowie die GPS-Navigation sind offline verfügbar. Denn gerade bei Wanderungen durch stille Bergwälder oder sportlichen Touren entlang des Rennsteigs sollte das ungestörte Erlebnis und nicht die Sorge um das Mobilfunknetz im Vordergrund stehen.

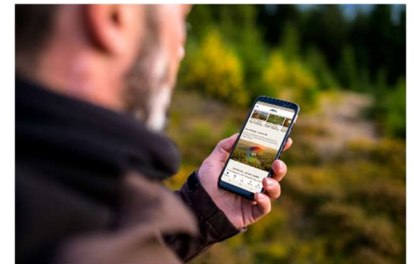
Spezielle Touren-Tipps bieten viele Wanderideen mit kompakten Informationen über Länge, Dauer, den Schwierigkeitsgrad und den idealen Touren-Startpunkt. Über Deutschlands ältesten und bekanntesten Fernwanderweg – den Rennsteig – hinaus, kann man mit der App herrlich verträumte Pfade, grüne Täler, weite Wälder oder die idyllischen Bergwiesen im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald oder die Qualitätswanderwege in den Naturparks erkunden. Auch Bike-Fans können unter anderem Genuss-Radwege sowie zahlreiche ADFC-zertifizierte Bike-Routen auch abseits des Rennsteig-Radwegs entdecken. Für Wintersportler ist das umfangreiche Loipennetz des Thüringer Waldes integriert.

Neben Touren-Tipps und Wegbeschreibungen punktet die App durch einen individuellen Tourenplaner. Hier können Routen selbstständig zusammengestellt, gespeichert und mit Freunden geteilt werden. Wer die App auf seinem Smartphone nutzt, erhält zudem Tipps zu den besten Aussichtspunkten oder regionalen, kulinarischen Zielen. Auch Wassersport-Angebote am Thüringer Meer oder der Saale sind in der App zu finden: Unterwegs auf einer Kajak- oder Kanutour, beim Stand-Up-Paddling oder beim Packrafting ist man so bestens informiert. Zahlreiche Freizeitangebote können durch Kooperation mit der Buchungsplattform REGIONDO direkt via App gebucht werden.



In der neuen Thüringer Wald App sind alle Routen-Informationen auch offline verfügbar, um die Wanderung ungestört genießen zu können.

© Florian Trykowski /  
Regionalverbund Thüringer Wald e.V.



Wer unterwegs auf einer Wanderung einkehren möchte, erhält in der App nützliche Informationen zu Gaststätten und Unterkünften. Zahlreiche Erlebnisse können via App direkt gebucht werden.

© Christopher Schmid /  
Regionalverbund Thüringer Wald e.V.



Die App steht ab sofort kostenfrei im Google Play Store und im Apple Store zum Download zur Verfügung.

Weitere Informationen unter: [www.thüringer-wald.com](http://www.thüringer-wald.com)

## Die neue Herausforderung für Mountainbiker: die Schiefergebirgstrophy im Thüringer Wald

Anspruchsvoll, erlebnisreich und naturnah – die neue Schiefergebirgstrophy garantiert Mountain- und Gravelbikern ein außergewöhnliches Rad-Abenteuer in der unvergleichlichen Landschaft des Naturparks Thüringer Schiefergebirge/ Obere Saale. Das neue Outdoor-Format wurde am 30. April 2022 eröffnet und besteht aus zwei abwechslungsreichen Rundstrecken zwischen Thüringer Meer, Rennsteig und Grünem Band. Stattliche 2.644 Höhenmeter auf insgesamt 113 Kilometern erfordern Kondition und eine solide Fahrtechnik. Bei der Streckenführung wurde auf ein facettenreiches Wegeprofil geachtet.

Mit einem „Toursack“ ausgestattet, können sowohl leistungsorientierte Mountainbiker als auch Freizeitsportler selbst entscheiden, ob sie die gesamte Distanz in einer oder zwei Tagesetappen zurücklegen möchten. Jeder Biker legt dabei seine eigenen Maßstäbe und sein Tempo fest – ohne Stress und Konkurrenzdruck. Denn die spektakuläre Rad-Tour ist kein klassisches Rennen mit festem Termin. Man kann sie je nach Zeit und Lust – wetterbedingt von Frühjahr bis Herbst – bestreiten. Start- und Zielpunkt der Schiefergebirgstrophy ist die „Stadt der sieben Täler“, Leutenberg, wo sich ein Besuch im Naturpark-Haus sehr empfiehlt.

Das abwechslungsreiche Terrain inmitten des Naturparks Thüringer Schiefergebirge/ Obere Saale verspricht Naturgenuss pur. Neben landschaftlich wie kulturhistorisch bedeutungsvollen Plätzen bieten die Strecken herrliche Panoramaaussichten über die fjordähnliche Landschaft des Hohenwarte Stausees, der als Teil des Thüringer Meeres zum größten zusammenhängenden Stauseegebiet Europas gehört.

Die beiden Rundtouren haben also einiges zu bieten, dabei führt die erste Tour durch das Thüringer Schiefergebirge, am Thüringer Meer vorbei, über den legendären Rennsteig und entlang des Grünen Bandes, das mit mehr als 1.200 seltenen und bedrohten Tier- und Pflanzenarten als lebendiges Denkmal der Geschichte erlebbar ist. Der zweite Rundkurs ist 51 Kilometer lang, hier überwindet man 1.273 Höhenmeter. Die Strecke bietet herrliche Aussichten über die an Norwegen erinnernde Landschaft des Hohenwarte Stausees. Bergauf und bergab geht es mit dem Bike auf schmalen Trails über den Rennsteig zum „Technischen Denkmal Historischer Schieferbergbau Lehesten“ mit seinem tiefblau leuchtenden Schiefersee.

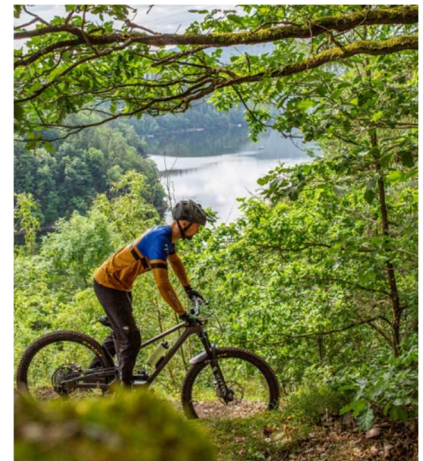
Wer beide Touren in 36 Stunden bewältigt, erhält eine exklusive Trophäe – aus Schiefer und Leutenberger Knollenkalk. Einzige Voraussetzung dafür: Man muss die Touren an zwei aufeinanderfolgenden Tagen schaffen. An insgesamt zehn Stempelstellen wird die Fahrt dabei vom Teilnehmer dokumentiert. Extrem fitte Radler schaffen es sogar an einem Tag. Die Touren mit GPS-Daten sind über die neue Thüringer Wald App sowie bei Komoot oder Outdooractive abrufbar. Passende Übernachtungsmöglichkeiten finden Radfahrer in gemütlichen Ferienwohnungen oder zertifizierten Bett + Bike Betrieben. Für Camper und Wohnmobilisten gibt es am



2.644 Höhenmeter, 113 Kilometer, zwei Touren –

Für Mountainbike-Fans ist die neue Schiefergebirgstrophy im Naturpark Thüringer Schiefergebirge/ Obere Saale ein echtes Abenteuer.

© Adrian Seeber /  
Regionalverbund Thüringer Wald e.V.



Zwischen Wald und Wasser – Unterwegs auf der Bike-Strecke entdeckt man die atemberaubende Landschaft der Aktivregion Rennsteig im Thüringer Wald.

© Adrian Seeber /  
Regionalverbund Thüringer Wald e.V.

Thüringer Meer eine Vielzahl von Campingplätzen, die sich für eine Übernachtung in Kombination mit der Schiefergebirgstrophy anbieten. Da die Routen in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Leutenberg starten, bietet sich eine Anreise mit der Bahn an. Vor Ort ermöglicht der „Wanderbus Thüringer Meer“ eine ausgezeichnete Anbindung der beiden Strecken an den ÖPNV.

Weitere Informationen unter: [www.schiefergebirgstrophy.de](http://www.schiefergebirgstrophy.de)  
[www.thueringer-wald.com/radfahren](http://www.thueringer-wald.com/radfahren)

Weitere Informationen unter: [www.thueringer-wald.com](http://www.thueringer-wald.com)

---

**Informationen für Medien:**

genböck pr + consult

Nina Genböck

Märkisches Ufer 28, D-10179 Berlin

Tel. +49-30-224877-01

[nina.genboeck@genboeckpr.de](mailto:nina.genboeck@genboeckpr.de)

[www.genboeckpr.de](http://www.genboeckpr.de)

