

Presseinformation

25. März 2021



Region Villach: Bewusst SEIN an Berg und See „Spirit am Berg“, Heilklimastollen, Detox und Medical Spa für die perfekte Erholung von Körper und Geist

Wandern in den Bergen, Entspannen an den Seen. Es ist aber noch mehr, das die Urlaubsregion Villach – Faaker See – Ossiacher See zum idealen Ort für den ersten Urlaub nach dem Lockdown macht: Es sind die Wohlfühl-Angebote, deren Vielfalt einfach überzeugt – von der Einfahrt in den Heilklimastollen über Teezeremonien, Yoga und Kräuterwanderung bis hin zu Detox-Anwendungen. Fünf besondere Gastgeber starten in die neue Saison und bieten rund um Villach die perfekten Möglichkeiten, sich in einer der schönsten Regionen Kärntens von Grund auf zu regenerieren. Das bewusste Sein an Berg und See steht dabei immer im Mittelpunkt.

Karnerhof: Detox- und Verwöhnprogramme am türkisblauen Faaker See

Es gibt Orte auf der Welt, nach denen man sich sehnt, ohne es zu wissen. Das 4-Sterne-Hotel Karnerhof ist so ein Ort – da sind sich Ursula und Alfred Karner sicher. Ihr Reich liegt am Faaker See, dem südlichsten Alpensee Österreichs. Hier ist das Klima mild und sonnenverwöhnt. Auf 100.000 Quadratmeter Fläche gibt es genug Platz um sich zu erholen. Durchatmen und Runterkommen sind hier die Devise, sich verwöhnen lassen und sich vom Alltag befreien.

„Urlaub am Karnerhof bedeutet Urlaub mit viel Platz und Freiraum für jeden einzelnen“, davon ist Ursula Karner überzeugt. „Eine morgendliche Schwimmrunde im See und das tägliche Sport- und Aktivprogramm aktivieren die Lebensgeister und wecken Körper und Verstand. In diesem Frühjahr wird auch das Thema DETOX groß geschrieben. Die natürlichen Produkte von Vinoble Cosmetics bringen die Haut zum Strahlen.“ Es kommen auch Produkte von Ca&Le, einem Kärntner Kosmetikerhersteller, zur Anwendung. Zum Entgiften gehört auch der Sport. Die Liste der Wünsche, die vom Karnerhof erfüllt werden, ist lang: Golf, Tennis, Wandern und Klettern, Laufen und Nordic Walking Rad- und Mountainbike-Touren. Vom hauseigenen Strandbad aus kann man Surfen, Segeln, es gibt Stand-up-Paddling, Kanus, Kajaks, Ruderboote und Tretboote.

Der glasklare, türkis schimmernde Faaker See wird im Sommer bis zu 27 Grad warm. Motorboote sind verboten. Das heißt Ruhe. Auch in der Seesauna und dem Spa, dem harmonischen Musentempel des Hauses. Alle Annehmlichkeiten des Hauses lernt man bei der Pauschale „Detox-Tage am Faaker See“ kennen. Im Preis ab 465 Euro p.P. für drei Nächte sind enthalten: Halbpension mit Karnerhof-Verwöhnleistungen, eine Vinoble Detox Körperpackung zur natürlichen Entgiftung mit Viniferin und Koffein, ein Vinoble Detox Wickel für bessere Durchblutung und Straffung, die Nutzung der Karnerhof-Wohlfühlwelt und die Teilnahme am hoteleigenen Freizeit-Aktiv-Programm – Outdoor oder im Raum der Bewegung. www.karnerhof.com

Bleibergerhof: Durchatmen im eigenen Heilklimastollen

Fernab des täglichen Trubels hat das Bleiberger Hochtal, das Nord-Tor zum Naturpark Dobratsch, eine besonders sonnige Lage. Auf 920 Metern Seehöhe bietet hier das Gesundheits- und Wellnesshotel Bleibergerhof (4 Sterne) die besten Möglichkeiten, um wieder einmal richtig durchatmen zu können. Zur frischen Bergluft kommt hier in den Innen- und Außenpools das belebende Thermalwasser – 32 Grad warm aus 3.500 Metern Tiefe. Der Wellnessbereich ist 2.500 Quadratmeter groß. Und dann hat der Bleibergerhof noch etwas ganz Besonderes zu bieten: einen eigenen Heilklimastollen. Die Luftfeuchtigkeit von 99 Prozent und konstante Temperatur von 8 Grad plus bieten hervorragende Bedingungen zur Heilung und Linderung von Atemwegserkrankungen, Allergien und Stress. Im Heilklimastollen gibt es die pure Erholung für Körper und Geist. Nebenbei

erlebt die Haut durch die hohe Luftfeuchtigkeit einen Detox-Effekt und wird geschmeidig. Drei Einfahrten in den Heilklimastollen sind während des Aufenthaltes im Bleibergerhof ratsam. Wer das richtige Atmen lernen will, ist im Bleibergerhof gut aufgehoben. „Richtiges und bewusstes Atmen fördert nicht nur die Gesundheit der Lunge, sondern löst auch Spannungen im Körper,“ so Andrea Leitner, Hotelleitung Bleibergerhof. „Mit bewusstem Atmen können Stress abgebaut und tiefe Entspannung ausgelöst werden. In unserem Workshop „Richtig Atmen“ möchten wir unseren Gästen verschiedenste Techniken zum richtigen und bewussten Atmen zeigen. Damit die Wirkung verstärkt wird, führen wir den Workshop in unserem Heilklimastollen durch.“

Das passende Package dazu kann von Mai bis September 2021 ab 433 Euro p.P. gebucht werden. Enthalten sind drei Nächte inkl. $\frac{3}{4}$ -Verwöhnepension, drei Einfahrten in den Heilklimastollen, eine geführte Hochtal-Wanderung (für jede Leistungsstufe), der „Richtig Atmen“-Workshop und alle Bleibergerhof-Inklusivleistungen. www.bleibergerhof.at

Mountain Resort Feuerberg: Spirit und Spa in den Bergen

Wenn die Sehnsucht in die Berge zieht – die phänomenale Lage des Mountain Resort Feuerberg auf der Gerlitzten Alpe gleicht einer "Insel am Berg". Mit Weitblick von über hundert Kilometern auf 1.769 Metern Höhe über dem Ossiacher See wächst ein Gefühl von Freiheit. Die Gastgeber Isabella und Erwin Berger nennen ihr Wellness-Reich einen Schutzort, wo Kräfte und Sinne wachsen können. Der Name „Gerlitzten“ kommt aus dem Slowenischen „Gôra“ und „Lúč“, frei übersetzt „brennender Lichterberg“. Sorgsam wird seit Jahren an der Gestaltung von Wanderwegen und besonderen Plätzen auf der Gerlitzten Alpe gearbeitet. Unter der Leitung von Johannes Matthiessen (Architekt, Landschaftsplaner und Künstler) haben diese heilenden Orte Gestalt angenommen. Diesen „Spirit am Berg“ nutzen auch interessante Persönlichkeiten und besondere Menschen im Laufe des Jahres für Veranstaltungen.

Richard Bürger leitet Teezeremonien, Meditationen, Yoga oder Kräuterwanderungen am Feuerberg und schwärmt: „Offene Weite verwirklicht sich nicht nur in weiten und großen Räumen oder an ‚heiligen‘ Orten. Vielleicht gerade in der stillen Konzentration unseres japanischen Teerraumes gibt es sie zu entdecken und natürlich findet man sie an vielen Plätzen in und rund um unser Mountain Resort Feuerberg hoch oben auf der Gerlitzten Alpe. Man spürt die Weite des Himmels und sieht die Wolken ziehen, fünftausend Fuß über der Menschheit. Alle Sorgen verschwinden und ziehen weiter wie die Wolken. Das Herz wird frei und leicht wie ein Vogel. Das ist Zen mitten im Leben.“

Wer den Zauber des Feuerberges erleben will, hat die Wahl zwischen 60 großzügigen Zimmern und 14 romantischen Chalets. Im 4.500 Quadratmeter großen Wellnessbereich mit 12 Pools, Almsee, 11 Saunen und 16 Ruheräumen stellt sich Erholung und Entspannung ein. Die Genießer-Küche des 4-Sterne-Hauses ist für ihre Vielfalt bekannt und sorgt mit regionalen Produkten für authentischen Geschmack.

Angebote zum Kennenlernen: „Atme Dich frei“: drei Übernachtungen im Zeitraum 6. bis 13. Juni 2021, ab 612 Euro p.P. Im Preis enthalten: Frühstück, Abendmenü, Nutzung des Wellnessbereiches und des Aktiv-Programms und ein tägliches Buteyko Atemtraining mit Mag. Johannes Gregori. „Ein Hoch auf das Leben“: Abschalten und Aufleben ist hier das Motto. Drei Übernachtungen im Zeitraum 24. Mai bis 2. Juli 2021, ab 609 Euro p.P. Im Preis enthalten: Frühstück, Abendmenü, Nutzung des Wellnessbereiches und ein umfangreiches Aktiv-Programm, sowie ein Wellness- Gutschein im Wert von 30 Euro. www.feuerberg.at

Wellness, Therme und medizinische Kompetenz im Karawankenhof

Im Süden Österreichs bilden die Karawanken eine natürliche Grenze zu Slowenien. Der mächtige Gebirgszug von über 120 Kilometern ist Namensgeber für das 4-Sterne-Thermenhotel Karawankenhof. Es liegt direkt am Naturpark Dobratsch. Hier trifft die langjährige medizinische Kompetenz vom Kurzentrum Warmbad-Villach auf Österreichs modernste Therme, die KärntenTherme. Beide nur einen Bademantelgang vom Zimmer entfernt. Gäste-Wünsche werden umgehend erfüllt, auch und gerade im medizinischen Bereich. Man kann sich zum Beispiel die gewünschten Therapien direkt vom Hausarzt verschreiben lassen, oder man reserviert einen Termin zu Beginn des Aufenthaltes bei den Ärzten des Hauses und erhält im Anschluss einen auf den Gast abgestimmten Therapieplan. Zwischen den Therapien taucht man dann einfach einmal ab, und zwar in den Wasser- und Saunawelten der KärntenTherme. Wer noch mehr Bewegung wünscht, dem stehen die Türen des 700 Quadratmeter großen Fitnessstudios offen. Gäste haben die Wahl zwischen 89 großen Zimmern und Suiten, alle mit Balkon.



Wer das Wellness- und Thermenhotel einmal kennenlernen möchte, kann u.a. diese Pauschale buchen: Zum Preis ab 798 Euro p.P. gibt es sieben Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension, die Nutzung aller Bereiche der KärntenTherme und vom Thermal-Urquellbecken, ein abwechslungsreiches Aktiv- und Fitnessprogramm an sieben Tagen in der Woche, einen 10-Prozent-Rabat auf Wohlfühlwendungen im Premium SPA der KärntenTherme und alle weiteren Inklusivleistungen des Karawankenhofes. Voraussetzung für die Buchbarkeit des Angebots sind entweder die Zusendung der Verordnung der Therapien im Vorfeld oder die Buchung des Kurarzttermines für die individuelle Beratung vor Ort.

www.karawankenhof.com/wellness-therme/karawankenhof-med/private-kur/

Warmbaderhof: Tradition, die verpflichtet, das Medical-Spa Angebot und die Magie des Wassers

Die Heilkraft des Wassers, das direkt neben dem 5-Sterne-Hotel Warmbaderhof in Villach aus heilsamen Quellen sprudelt, ist seit Jahrhunderten bekannt. Es kommt aus den Tiefen des Dobratsch-Massivs. Das Experten-Team des Hauses hat sich auf fünf Schwerpunkte spezialisiert: den Stütz- und Bewegungsapparat, die Energie für die Frau, Detox & Entgiften, Mentale Balance und Beauty. Für eine heilsame Auszeit für Geist und Körper sorgt das Medical-Spa Konzept. Ein Ort der Ruhe und Entschleunigung erwartet Gäste des Traditionshotels Warmbaderhof inmitten des Warmbader Naturparks in Warmbad-Villach. Hier genießt man individuelle Gesundheitsangebote auf Basis höchster medizinischer Kompetenz. Die Heilkraft des Thermalwassers, das dreifache Thermenerlebnis mit dem 1.800 Quadratmeter großen hauseigenem Wellness- und Saunabereich, dem Schwimmen direkt über dem Quellaustritt im Thermal-Urquellbecken sind einzigartig. Feinste Gaumenfreuden aus der Drei-Hauben-Küche, zeichnen die Atmosphäre des Warmbaderhof aus.

Als einziges Hotel in Österreich bietet das Hotel Warmbaderhof die „VIBE – Psychoaktive Massage“ für den gesamten Körper an. Die „VIBE – Psychoaktive Massage“ dient zur Gesunderhaltung im Sinne körperlich-seelischer Balance u.a. für Menschen mit psychologischen Belastungen in schwierigen Lebensphasen und bei Depressionen. Die Massage kann auch als stabilisierende und gesundheitserhaltende Massagemethode sowie als Burn-out Prävention genutzt werden.

Eine besondere Pauschale des Warmbaderhofes trägt den Namen „Energie für die Frau“. Zum Preis ab 1.020 Euro, bietet das Hotel fünf Nächte mit Gourmet-Halbpension, den VIBE-Therapiecheck, sieben Anwendungen und Massagen, eine ganzheitliche Frauenheilmassage, ein präventives Personal Training, verschiedene Spezialmassagen, ein Heublumen- oder Moorbad und die uneingeschränkte Nutzung des dreifachen Thermenangebotes. Dieses Angebot wurde speziell zusammengestellt, um den Herausforderungen der Wechseljahre mit Energie und Gelassenheit zu begegnen. Die „Ganzheitliche Frauenheilmassage“ und die „VIBE – Psychoaktive Massage“ helfen, Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gewichtszunahme und Stimmungsschwankungen zu lindern, um wieder sanft zur eigenen Mitte zu finden.

www.warmbaderhof.com

Informationen zu allen Urlaubsmöglichkeiten in der Region Villach – Faaker See – Ossiacher See:

<https://www.visitvillach.at/>

Informationen für Medien:

Region Villach Tourismus GmbH, Eva Meißnitzer
Peraustraße 32, A-9500 Villach
Tel. +43 4242 42000 56
meissnitzer@region-villach.at
www.visitvillach.at

genböck pr + consult, Nina Genböck
Märkisches Ufer 28, 10179 Berlin
Tel. +49/30/224877-01
nina.genboeck@genboeckpr.de
www.genboeckpr.de

