

## Neuigkeiten aus dem Thüringer Wald: Naturerlebnis „Grünes Band“ – Deutsch-deutsche Geschichte hautnah Wandern mit Shetlandponys – Entschleunigung mit Ferdinand

Es gibt viele Möglichkeiten, den Thüringer Wald zu entdecken. Außergewöhnlich sind die Wanderungen entlang des „Grünen Bandes“, auf denen man im Jubiläumsjahr der Deutschen Einheit viele Eindrücke zur deutsch-deutschen Geschichte sammelt. Erholung, Entspannung und auch jede Menge Spaß bietet eine Tour mit besonderen Shetlandponys. Nicht nur für Kinder, sondern vielleicht gerade für Erwachsene, die den Alltagsstress einmal hinter sich lassen möchten.

### Thüringer Wald: Erlebnis „Grünes Band“ im Jubiläumsjahr

Wo einst Grenzmauern Menschen trennten, erstreckt sich heute – auf insgesamt 1.393 Kilometern – das „Grüne Band“. Als größter Biotopverbund Deutschlands vereint es den Osten und Westen zu einem lebendigen Denkmal der Geschichte – mit mehr als 1.200 seltenen und oft auch gefährdeten Pflanzen- und Tierarten. Auf insgesamt 763 Kilometern zieht sich das „Grüne Band“ durch Thüringen und den Thüringer Wald, wo dieses besondere Refugium Ende 2019 als Nationales Naturmonument ausgewiesen wurde. Hier können Besucher die deutsch-deutsche Geschichte nachvollziehen, die Natur beobachten und vielfältige Wanderungen unternehmen.

Im Naturpark Schiefergebirge/Obere Saale werden Grenzwanderungen mit Zertifizierten Natur- und Landschaftsführern ganzjährig angeboten. Hierbei erhält man Einblicke in die Geschichte des Eisernen Vorhangs, in schicksalhafte Begebenheiten zwischen Ost und West und in die traditionellen Gewerke der Region. Außerdem kann man sich auch auf Kräuter- und Genusswanderungen begeben oder Thüringer Spezialitäten wie den „Schieferwerker-Teller“ und echte Thüringer Klöße genießen.

Wer diesen besonderen Teil Thüringens auf eigene Faust entdecken möchte, für den stehen das „Grüne Band“ in zehn Wander-Etappen sowie weitere zwölf Wanderrouten und drei Radtouren zur Auswahl. So trifft man beispielsweise auf dem grenzüberschreitenden und größtenteils direkt auf dem „Grünen Band“ verlaufenden „Schieferpfad“ auf die Relikte des traditionsreichen Schieferabbaus – Stollen, Gruben, Halden und malerische, schiefergeprägte Ortsbilder.

Über die ganzjährigen Wanderangebote hinaus werden in diesem Herbst 30 Jahre „Deutsche Einheit“ gewürdigt. Vom 3. bis 18. Oktober 2020 findet in den Naturpark-Orten Hirschberg und Probstzella ein zweiwöchiges Kulturfestival statt. Neben Konzerten und Theaterproduktionen stehen unter anderem Vorträge, ein Stadtkonzert im Freien, Workshops für Nachwuchskünstler und Filmvorführungen auf dem Programm.

Weitere Informationen unter:

[www.meine-naturregion.de/gruenes-band](http://www.meine-naturregion.de/gruenes-band)

[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)



## Thüringer Wald: Entschleunigtes Wandern mit den Shetlandponys – wahre Muskelpakete mit einem großen Herz

Wer gern in der Natur entspannt und für ein paar Stunden den Stress des Alltags vergessen möchte, der sollte es einmal mit einer Shetlandpony-Wanderung versuchen. Wohlrosi und Pferdinand, zwei zutrauliche Shetlandponys mit zotteliger Wuschelmähne, sind die Begleiter auf den tiefentspannten Rundwandertouren durch den wunderschönen Thüringer Wald bei Gehren.

Rosalie Klaua, Ideengeberin und Anbieterin dieser Shetlandpony-Wanderungen, begleitet die Tour und gibt Einblicke in die Gepflogenheiten zur Huf- und Fellpflege der Shettys. Für sie ist Wandern mit Ponys eine gute Möglichkeit, völlige Entspannung und Naturverbundenheit zu erfahren – nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder und Jugendliche.

Shettys im Thüringer Wald? Heimat und zugleich Namensgeber dieser Ponyrasse sind eigentlich die Shetland-Inseln. Mit einer Durchschnittsgröße von rund einem Meter zählen die robusten und muskulösen Herdenpferde zu den wohl genügsamsten und anspruchslosesten Pferderassen. Sie fühlen sich auch in Thüringen wohl, sind sehr widerstandsfähig und das ganze Jahr über draußen in der Natur. Nichts kann sie aus der Ruhe bringen. Ihr entschleunigtes Bewegungstempo auf der Wandertour bietet eine ideale Gelegenheit, sogar die kleinsten Naturwunder des Thüringer Waldes intensiver wahrzunehmen, unterwegs im leuchtenden Herbstwald, entlang von Bergbächen und Bärwurzweiden. Husky-Dame Freya ist ebenso immer dabei. Im Anschluss an die Tour kann das frische Wasser der Waldquelle verkostet und die Möglichkeit zum Picknick genutzt werden. Gleichzeitig genießt man einen atemberaubenden Panoramablick auf die Landschaft.

Die Shetlandpony-Wanderungen sind für naturverbundene Menschen auf der Suche nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit gut geeignet. Es gibt kürzere und längere Routen zur Auswahl – von 2,5 Kilometer bis 9 Kilometer. Die Wanderungen können online gebucht werden. Weitere Informationen unter:

[www.ponywanderung-thueringerwald.de](http://www.ponywanderung-thueringerwald.de)



---

### Informationen für Medien:

Regionalverbund Thüringer Wald e.V.  
Naturregion Biosphäre, Doreen Blau  
Bahnhofstr. 4-8, 98527 Suhl  
Tel. +49-3681-35305-26  
[blau@thueringer-wald.com](mailto:blau@thueringer-wald.com)  
[www.thueringer-wald.com](http://www.thueringer-wald.com)

genböck pr + consult  
Nina Genböck  
Märkisches Ufer 28, 10179 Berlin  
Tel. +49-30-224877-01  
[nina.genboeck@genboeckpr.de](mailto:nina.genboeck@genboeckpr.de)  
[www.genboeckpr.de](http://www.genboeckpr.de)

