



Gastein – ein Tal zum Gehen, Wandern oder Laufen

Ein neuer Weitwanderweg, eine Nachtwanderung und die Trailrunning-WM

Weitwanderer, Nachteulen und Trailrunner kommen in Gastein im Sommer 2018 voll auf ihre Kosten. Ein neuer Weitwanderweg zeigt die alpine Natur im Salzburgerland in all ihren Facetten. Bei einer geführten Nachtwanderung werden einmal ganz andere Sinne geschult. Und die Austragung der adidas INFINITE TRAILS World Championships im Juni ist der Höhepunkt für Trailrunner aus der ganzen Welt – und interessierte Zuschauer.

Neuer Weitwanderweg Gastein Trail führt von Dorfgastein über die Berge bis Bad Gastein

Der neue Weitwanderweg in Gastein führt von Dorfgastein über die Westseite des Tals bis in die Hohen Tauern. In sechs Etappen geht es täglich in 4,5 bis 7,5 Stunden über Almwiesen, Gipfel und Hütten. Der Trail beginnt in Dorfgastein, nach rund sechs Stunden Gehzeit und fast 1.400 Höhenmetern wird auf der Heinrich Alm übernachtet. Tag Zwei führt in die Einsamkeit der Berge. Nach rund fünf Stunden und 580 Höhenmetern hat man das Etappenziel Biberalm erreicht. Am dritten Tag steht die kürzeste Etappe auf dem Programm: nur 4,5 Stunden Gehzeit und 750 Höhenmeter. Nach einem kurzen Abstecher auf die Hirschkarspitze, von der aus man das gesamte Gasteinertal überblicken kann, wird im Hofgasteiner Haus übernachtet. An Tag Vier geht es mehr bergab als bergan: 260 Höhenmeter rauf und 1.100 Höhenmeter runter. Vorbei an den bewirtschafteten Gadauner Hochalmen und vielen Heustadeln gelangt man zum Skizentrum Angertal von wo aus die Wanderer mit einem Shuttle zur Übernachtung nach Bad Hofgastein und am nächsten Morgen wieder zurück gefahren werden. Weiter geht es an Tag Fünf über den Stubnerkogel mit der 140 Meter langen Hängebrücke bis nach Sportgastein, das bereits zum Nationalpark Hohe Tauern gehört. Am letzten Tag führt der neue Gastein Trail in etwa fünf Stunden Gehzeit über die beiden Astenalmen und den Ortsteil Böckstein hinunter bis in die faszinierende Belle-Epoque-Architektur von Bad Gastein.

Gastein ist jetzt auch Träger des Österreichischen Wandergütesiegels

Neben dem neuen Weitwanderweg gibt es in Gastein noch viele andere Wandermöglichkeiten. Mit seinen über 600 Kilometern markierter Wegen, zahlreichen bewirtschafteten Almhütten und je einem zertifizierten Wanderhotel in den drei Orten Dorfgastein, Bad Hofgastein und Bad Gastein gilt das Gasteinertal seit jeher als beliebte Wanderregion. Diese Kompetenz im Bereich Wanderurlaub wird nun auch mit dem Österreichischen Wandergütesiegel unterstrichen. In Österreichs Wanderdörfern erwartet den Besucher ein ganzheitliches Wandererlebnis, das durch ein harmonisches Zusammenspiel zwischen Wandergastgebern, Wanderdörfern und Wanderwegen entsteht. Garantiert wird die Umsetzung dieser Wanderphilosophie durch die Überprüfung der Raum-, Erlebnis-, Orientierungs- und Serviceleistungen.

Nachts die Berge erkunden

Tagsüber wandern kann jeder. Aber nachts, wenn es dunkel ist, man den Weg kaum erkennen kann, ist die Herausforderung um einiges größer. Doch interessierte Nachteulen werden in Gastein nicht alleine gelassen: Wanderführer Hans Nagelmayr geleitet seine Gäste sicher durch die Dunkelheit. Was auf den ersten Metern noch gänzlich ungewohnt ist, wird schnell einfacher. Augen und Ohren gewöhnen sich an die Lichtverhältnisse und die Schritte werden zunehmend sicherer. Gleichzeitig wird die Wahrnehmung geschärft, man nimmt den Waldgeruch viel

intensiver wahr und hört Geräusche, die man bei Licht nie bemerkt hätte. Die nächtlichen Wanderungen in mystischer Atmosphäre starten jeden Freitag von Ende Juli bis Mitte September um 20.30 Uhr am Tourismusverband in Bad Hofgastein und führen über den Bad Hofgasteiner Wasserfallweg.

Neu in Gastein: adidas INFINITE TRAILS World Championships

Mit einem durchdachten Nachhaltigkeits-Konzept und der optimalen Nutzung der vorhandenen Trails und Infrastruktur konnte Gastein sich die Austragung der Trailrunning-Weltmeisterschaft „adidas INFINITE TRAILS“ für vier Jahre sichern. Ende Juni 2018 starten jeweils drei Trailrunner als Teamstaffel in drei verschiedenen Kategorien (Damen, Herren, Mixed). Jeder Läufer muss eine von drei Runden absolvieren, die sich in Distanz und Streckenprofil unterscheiden. Den letzten Kilometer legen die Staffelläufer gemeinsam zurück, um dann als Team ins Ziel einzulaufen.

Aktiv-Pakete für Zuschauer und Begleiter

Wer nicht ganz so sportlich ist wie die Trailrunner, die immerhin um den Weltmeistertitel kämpfen, sich aber trotzdem bewegen möchte und vor allem etwas Weltmeisterschafts-Atmosphäre schnuppern will, bucht eines der Aktiv-Pakete. Zuschauer und Begleiter kommen mit diesen speziellen Gäste-Paketen zu den Hotspots der Rennen. Je nach gebuchtem Paket geht es mit dem E-Bike, zu Fuß oder der Bergbahn zu verschiedenen Streckenabschnitten und schlussendlich natürlich zum Zieleinlauf in die Alpenarena in Bad Hofgastein. Die Aktiv-Pakete kosten zwischen 72,50 Euro und 103 Euro pro Person.

Informationen für Medien:

Stephanie Gschwandtner
Gasteinertal Tourismus GmbH
Tel. +43/6432/3393-113
presse@gastein.com, www.presse.gastein.com

Nina Genböck, genböck pr + consult
Märkisches Ufer 28, 10179 Berlin
Tel. +49/30/224877-01
nina.genboeck@genboeckpr.de, www.genboeckpr.de